

## Ramowy program szkolenia terapeuty środowiskowego

<b>Blok 1 i 2.</b> <b>Rola, zadania i wyzwania terapeuty środowiskowego.</b>
Terapeuta zajęciowy: zadania i rola zawodowa <i>Zajęcia integracyjne z elementami treningu interpersonalnego</i>
Medyczny kontekst pomagania: tradycje, język, modele myślenia <i>Kontakt z lekarzem: zadania, trudności, rozwiązania,</i>
Psychologiczny kontekst pomagania: tradycje, język, modele myślenia <i>Kontakt z psychologiem: zadania, trudności, rozwiązania</i>
Społeczny kontekst pomagania: tradycje, język, modele myślenia <i>Kontakt z pracownikiem socjalnym: zadania, trudności, rozwiązania</i>
Modele opieki psychiatrycznej
<i>Model środowiskowy i azylowy w praktyce</i>

<b>Blok 3 i 4.</b> <b>Stres. Kryzys. Psychopatologia</b>
Stres, fizjologiczna i patologiczna reakcja na stres <i>Zajęcia integracyjne z elementami treningu interpersonalnego</i>
Kryzys <i>Zasady komunikacji. Decyzje w sytuacjach obciążających i ryzykownych. Asertywność.</i>
Interwencja kryzysowa <i>Praktyka interwencji kryzysowej. Radzenie sobie ze stresem, agresją, wrogością.</i>
Psychopatologia 1: – podstawowe objawy zaburzeń psychicznych <i>Kontakt z pacjentem: słuchanie i rozumienie</i>
Psychopatologia 2: podstawowe zespoły zaburzeń psychicznych <i>Kontakt z pacjentem: ocena stanu psychicznego</i>

<b>Blok 5 i 6.</b> <b>Zaburzenia psychiatryczne. Opieka środowiskowa</b>
Psychozy: obraz kliniczny <i>Specyfika kontaktu z osobami w kryzysie psychiatrycznym, w nawrotach i przewlekłych stanach psychiatrycznych</i>
Psychozy: podstawy terapii <i>Nawiązywanie kontaktu, motywowanie, rozwiązywanie trudności</i>
Opieka środowiskowa: zasady organizacji i formy instytucjonalne - aspekt zdrowotny, społeczny, zawodowy, samopomocowy <i>Współpraca w zespole - ryzyko wypalenia i zapobieganie mu</i>
Sieć oparcia społecznego: zasoby lokalne, organizacje samopomocowe <i>Budowanie kompetencji i oparcia społecznego</i>
<i>Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego i inne regulacje dotyczące opieki zdrowotnej</i> <i>Ustawa o pomocy społecznej i inne regulacje dotyczące oparcia społecznego</i>

**Blok 7 i 8****Zaburzenia afektywne. Psychogeriatrya**

Zaburzenia afektywne: obraz kliniczny  
*Specyfika kontaktu z osobami w kryzysie depresyjnym, maniakalnym, dysforycznym*

Zaburzenia afektywne: podstawy terapii  
*Nawiązywanie kontaktu, motywowanie, rozwiązywanie trudności*

Ryzyko samobójstwa  
*ocena ryzyka samobójstwa, postępowanie wobec zachowań samobójczych*

Psychogeriatrya: podstawowe problemy  
*Kontakt z osobami w wieku starczym: nawiązywanie, motywowanie, rozwiązywanie trudności*

Otępienia i inne zaburzenia wieku starczego  
*Institucje, regulacje prawne, zasady pomocy*

**Blok 9 i 10****Zaburzenia osobowości, nerwicowe, stresowe i fizjologiczne**

Zaburzenia osobowości: obrazy kliniczne i formy pomocy  
*Specyfika kontaktu w przypadku zachowań osób z zaburzoną osobowością*

Zaburzenia nerwicowe: obrazy kliniczne i formy pomocy  
*Specyfika kontaktu w przypadku osób z objawami nerwicowymi*

Stres ostry i pourazowy: obrazy kliniczne i formy pomocy  
*Specyfika kontaktu z osobami w stanach stresogennych*

Zaburzenia odżywiania: obrazy kliniczne i formy pomocy  
*Specyfika kontaktu w przypadku osób z zachowaniami anorektycznymi i bulimicznymi*

Zaburzenia snu: problemy i formy pomocy  
Dysfunkcje i inne zaburzenia seksualne: problemy i formy pomocy

**Blok 11 i 12.****Psychiatria dziecięca i młodzieżowa. Problemy rodziny**

Rozwój psychiczny i zaburzenia wieku dziecięcego  
*Specyfika kontaktu z dziećmi ujawniającymi zaburzenia psychiczne*

Kryzys zaburzenia psychiczne wieku dorastania  
*Specyfika kontaktu z młodzieżą w wieku dorastania*

Problemy przemocy i molestowania seksualnego  
*Postępowanie w przypadkach przemocy i molestowania*

Rozumienie rodziny: struktura, procesy i dysfunkcje rodzinne  
*Podstawy kontaktu z rodziną chorego*

Rola rodziny w terapii  
*Informowanie, angażowanie, współpraca, wspieranie rodziny chorego*

**Blok 13 i 14.****Modele psychoterapeutyczne i ich zastosowanie w pracy środowiskowej**

Interwencje psychoterapeutyczne: model psychodynamiczny  
*Rozmowa terapeutyczna*

Interwencje psychoterapeutyczne: model poznawczo-behawioralny  
*Spoleczność terapeutyczna*

Interwencje psychoterapeutyczne: inne modele  
*Poradnictwo i terapia indywidualna*

Interwencje psychoterapeutyczne: dylematy i zasady etyczne  
*Poradnictwo i terapia grupowa*

Psychospołeczne rozumienie psychoz  
*Interwencje psychoterapeutyczne w kryzysach psychotycznych.*

**Blok 15 i 16****Uzależnienia od alkoholu i innych substancji**

Uzależnienia: aspekt biologiczny, psychologiczny i społeczny  
*Ujawnianie uzależnienia: o co i jak pytać?*

Alkohol: problem, formy pomocy, regulacje prawne  
*Nawiązywanie kontaktu, motywowanie, rozwiązywanie trudności*

Inne substancje: problem, formy pomocy, regulacje prawne  
*Nawiązywanie kontaktu, motywowanie, rozwiązywanie trudności*

Uzależnienie i rodzina. Współuzależnienie.  
*Interwencje rodzinne w sytuacji uzależnienia*

System iluzji i zaprzeczeń. Agresja i autoagresja. Samopomoc.  
*Strategia pomagania w wybranych przypadkach*

**Blok 17 i 18****Psychiatria społeczna**

Chorzy psychicznie i choroby psychiczne w perspektywie historycznej i kulturowej  
*Aspekty prawne: niepoczytalność, ubezwłasnowolnienie, postępowanie bez zgody, tajemnica zawodowa, problemy etyczne*

Procesy wykluczania: stereotypy, stygmatyzacja i autostygmatyzacja, nierówne traktowanie – aspekty indywidualne i strukturalne  
*Przeciwdziałanie wykluczaniu, praktyka umacniania i model zdrowienia*

Praca osób chorych psychicznie  
*Rehabilitacja, zatrudnienie wspomagane, formy uczestnictwa w aktywności zawodowej,*

Praca w zespołach interdyscyplinarnych  
*Praktyczne rozwiązywanie zadań i konfliktów*

Wspólnota lokalna wobec problemów osób z zaburzeniami psychicznymi: szanse i bariery  
*Ocena zasobów i potrzeb, budowanie koalicji, koordynacja*