



EKONOMIA SPOŁECZNA – kampania informacyjna współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



# Laboratorium Cogito

Życ, mieszkać, leczyć się, pracować we wspólnocie lokalnej – to nie tylko dewiza, to sposób na życie



Wspólna praca jest najlepszą terapią. Kuchnia w Zielonym Dole

Laboratorium Cogito działa od 2005 roku, jest spółką z ograniczoną odpowiedzialnością, której właścicielem jest Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej (SRP). Ten podmiot skupia w sobie jedynie zawodowych terapeutów i lekarzy z zakresu psychologii i psychiatrii, pielęgniarki, doradców zawodowych. Ale także reżysera i choreografa, z których usług stowarzyszenie korzysta przy organizacji dużych imprez i prowadzeniu terapii. Stowarzyszenie (SRP) współpracuje ze Stowarzyszeniem Rodzin Zdrowie Psychiczne, które prowadzi Pensjonat U Pana Cogito. Funkcjonuje on w formule Zakładu Aktywności Zawodowej. Zasadniczo pomoc świadczona przez Stowarzyszenie Rodzin Zdrowie Psychiczne ogniskuje się na sformalizowanej samopomocy, jaką świadczą zdrowi członkowie rodzin na rzecz osób chorych, we współpracy z profesjonalistami. Trzecim podmiotem trialogiem jest Stowarzyszenie Otwórzcie Drzwi. Jest to formalna organizacja osób chorujących psychicznie, które już same stwarzają sobie

miejsca pracy. To skomplikowane połączenie podmiotów zapewnia trwałą i bardzo profesjonalną opiekę nad osobami chorymi psychicznie, u których choroba znajduje się w różnym stadium zaawansowania.

## Każde zadanie to wyzwanie

Laboratorium Cogito Zielony Dół świadczy kompleksowe usługi w zakresie sektora hotelowego, gastronomicznego, cateringowego, szkoleniowego, a także w zakresie serwisowania i wypożyczania rowerów. W centrum Zielony Dół regularnie odbywają się szkolenia i sympozja naukowe, zaś ich uczestnicy mogą na miejscu skorzystać z bazy noclegowej i całego zaplecza gastronomicznego. Jednak już wielokrotnie – od 2007 roku pracownicy Laboratorium Cogito zapewniali obsługę imprez zlokalizowanych poza Zielonym Dolem. Każde takie wyjście jest niezwykle budującym doświadczeniem, a o poziomie usług najlepiej może świadczyć fakt, że uczestnicy tych spotkań byli zaskoczeni smakiem i wielością potraw, jak również poziomem całej ob-

ługi. To najlepiej pokazuje, że podmioty ekonomii społecznej wcale nie są w niczym gorsze od „normalnych” firm działających na rynku.

## Na najwyższym poziomie

W krótkiej historii Zielonego Dołu miało już miejsce bardzo wiele spotkań i imprez. Do najważniejszych z nich można zaliczyć przyjęcie wydane przez gen. Mieczysława Bienka, obejmującego dowodzenie w strukturach NATO, spotkanie artystów herbowe rody praktycznie z całej Europy, oraz światowy zjazd psychologów zajmujących się psychodramą. Wszyscy byli bardzo zadowoleni. Największą imprezą cateringową było małopolskie spotkanie opłatkowe, które w Teatrze im. Juliusza Słowackiego zgromadziło 500 osób. Zielony Dół obsługuje także mniejsze imprezy rodzinne – od komunii po wesela. Laboratorium jest w stanie obsługiwać spotkania od 20 do 500 osób.

## Praca to najlepsza terapia

Osoby cierpiące z powodu kłopotów psychicznych są szczególnie wrażliwe, co nie oznacza, że nie są w stanie praco-



Dekoracja stołu na małopolskim opłatkowym spotkaniu

wać. Jeżeli tylko ich lekarz stwierdzi, że ważnym elementem terapii będzie zatrudnienie, mogą one z powodzeniem wykonywać różne zajęcia. Laboratorium Cogito nie tylko u siebie tworzy miejsca pracy, lecz także poprzez współpracę z innymi pracodawcami stwarza możliwość zatrudnienia dla ludzi po kryzysach psychicznych. Wielkość zatrudnienia plasuje się w przedziale 40-50 proc. osób objętych rehabilitacją zawodową. Co więcej, trenerzy zatrudnienia w sposób ciągły monitorują działania zawodowe podejmowane przez podopiecznych. Okazuje się także, że chorzy mający zatrudnienie, czyli cel w życiu, znacznie rzadziej korzystają ze szpitalnej opieki medycznej. Swoje kłopoty starają się konsultować ambulatoryjnie, co pokazuje, że praca jest najlepszą terapią.

## Za każdą liczbą stoi człowiek

Chociaż wskazywanie na liczbę jest spływaniem zagadnienia, ogrom prac podejmowanych przez Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej jednak najłatwiej przemawia do wyobraźni. Opieką ambulatoryjną objęte jest miesięcznie blisko 800 osób. Zatrudnienie w ramach Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej znajduje

średniomiesięcznie około 60 osób. Laboratorium Cogito Zielony Dół na umowę o pracę zatrudnia 20 osób, w tym 15 niepełnosprawnych, 10 kolejnych osób to stażyści lub osoby zatrudnione w oparciu o umowę-zlecenie. Dodatkowo 15 osób znajduje się w odwodzie „do zadań specjalnych”, czyli w sytuacji spiętrzenia się zleceni. Wówczas osoby te zatrudniane są w formie umowy-zlecenia.

gorszy, jednak rzadziej wygrają przetargi. Tymczasem angażując te firmy do różnych zadań odciąża się tym samym budżet państwa, gdyż osoby niepełnosprawne pracując płacą podatki i nie generują dodatkowych kosztów związanych z różnymi świadczeniami socjalnymi. Musimy sobie to uświadomić.

Opr. Szymon Sikorski

## Warto zapamiętać te adresy

- Laboratorium Cogito Sp. z o.o. Kraków ul. Bałuckiego 6 – siedziba prawna spółki
- Kraków ul. Zielony Dół 4 – centrum hotelowo-konferencyjne Zielony Dół.
- [www.zielonydol.pl](http://www.zielonydol.pl)

**Ośrodek Zielony Dół to jedno z miejsc, gdzie działania zmierzające do aktywizacji zawodowej spotykają się z pełnym profesjonalizmem terapeutycznym. Laboratorium Cogito, w ramach trialogu, współpracuje z licznymi organizacjami rządowymi i pozarządowymi. Wspólnym mianownikiem tych starań jest troska o poziom życia osób ze schorzeniami psychicznymi. Więcej o ekonomii społecznej na [www.es.malopolska.pl](http://www.es.malopolska.pl)**

## Pomoc uskrzydla



Teresa Misina – kierownik ośrodka Zielony Dół

Staramy się pracować indywidualnie z każdą chorującą osobą. Podstawą naszych działań jest zawsze szczerść i stawianie wymagań, które ich nie przerażają, lecz motywują do rozwoju.

Pewne wzorce czerpaliśmy z doświadczeń niemieckich i angielskich, dziś cieszymy się, że naszymi osiągnięciami możemy dzielić się z organizacjami na Ukrainie, gdzie ta forma pomocy znajduje się jeszcze w fazie wstępnej. Odnosimy również sukcesy. Co roku dla firm z sektora ekonomii społecznej organizowane są konkursy. W 2011 r. w małopolskim konkursie na przedsiębiorstwo społeczne Laboratorium Cogito uzyskało III wyróżnienie. Brałszy także udział w konkursie Lodołamacze, organizowanym przez Polską Organizację Pracodawców Osób Niepełnosprawnych i w etapie regionalnym (Małopolska i Świętokrzyskie) zajęliśmy I miejsce w kategorii otwarty rynek pracy. To upoważniało nas do startu w edycji ogólnopolskiej, gdzie zajęliśmy III miejsce. Jesteśmy dumni, że w ten sposób możemy pomagać innym.



Park w Zielonym Dole w czasie letniego pikniku

0803194/00	REKLAMA	1237191/00
<b>GAZETA Krakowska</b>		
OGłoszenia na telefon		
<b>0-800 GRATKA</b>		
<b>0-800 47 28 52</b>		
od 10.00		
do 17.00		

REKLAMA 1237172/00

## KASACJA SAMOCHODÓW W JORDANOWIE

### PŁACIMY ZA KAŻDE AUTO ZAPEWNIAMY WŁASNY TRANSPORT ORAZ SKUPOJEMY SAMOCHODY

- osobowe
- ciężarowe
- i inne

### SPRZEDAŻ CZĘŚCI ZAMIENNYCH

- elementy blacharki
- silniki i skrzynie biegów
- opony i felgi
- części mechaniczne

**F.H.U. METAL-BAT Stanisław Kryjak**  
ul. 3 Maja 67, 34-240 Jordanów  
tel. 502-412-405  
e-mail: [biuro@metalbat.pl](mailto:biuro@metalbat.pl)